



ADIPOSITAS BEGLEITER 2.0 - APP-NEHMEN ZUM ABNEHMEN

**Fraunhofer-Institut für
Software- und Systemtechnik ISST**

Emil-Figge-Straße 91
44227 Dortmund

Sie haben Fragen?

Sprechen Sie uns an!

ehealthcare@isst.fraunhofer.de
Telefon 0231 97677 – 0
Fax 0231 97677 – 198
www.isst.fraunhofer.de

gefördert durch:

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

ADIPOSITAS – EINE ERKRANKUNG MIT KONTINUIER- LICH STEIGENDER INZIDENZ

Starkes Übergewicht – auch Adipositas genannt – bringt nicht nur einen hohen Akutleidensdruck für Betroffene mit sich, sondern gilt auch als Risikofaktor für weitere Erkrankungen, wie Diabetes mellitus Typ 2 oder arterielle Hypertonie. Daher sind effiziente Therapiemethoden gefragt, die die Betroffenen bei der Gewichtsabnahme unterstützen. Unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten, wie z. B. die bariatrische Chirurgie oder verhaltenstherapeutische Ansätze, können im Falle einer vorliegenden Adipositas angewandt werden.

Die stationäre Versorgung ist jedoch nur ein kleiner Baustein in der ganzheitlichen therapeutischen Begleitung, Rehabilitation und Sekundärprävention. Das Stichwort

hier lautet: Multimodale Therapie, also eine verhaltenstherapeutische Aufarbeitung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens, sowie nicht zuletzt auch eine psychologische Begleitung. Problematisch ist es jedoch, Ratschläge und neu erlernte Verhaltensweisen nach dem Klinikaufenthalt auf den Alltag zu übertragen und langfristige Lebensstiländerungen zu erzielen.

GANZHEITLICHES TELEMEDIZINISCHES BETREUUNGSKONZEPT

Genau an diesem Punkt setzt der Adipositas Begleiter an. Smarte Technologien und mobile Apps sind heute nicht mehr wegzudenken. Sie unterstützen, stellen bedarfsgerechte Informationen zur Verfügung und helfen uns in kritischen Situationen.

Der Adipositas Begleiter ist eine eben solche App, die als Coach zur Seite steht. Ernährung und Bewegungseinheiten kön-



nen geplant werden. Erinnerungsfunktionen unterstützen die eigene Tagesstrukturierung. Ein Notfallsystem bietet Halt in psychologisch kritischen Situationen, in denen telemedizinische Dienstleister als "menschliche Stütze" eingebunden werden.

DER ADIPOSITAS BEGLEITER – LESSONS LEARNED

Gemeinsam mit klinischen Partnern und einem telemedizinischen Dienstleister wurde innerhalb des vom Land NRW und der EU geförderten Forschungsprojektes Telemedizin Repository der Prototyp eines Adipositas Begleiters entwickelt. Im Rahmen einer Studie mit Patienten der Gelderland-Klinik erfolgte die Evaluation eines poststationären Betreuungskonzeptes. 30 ehemalige Patienten testeten den Adipositas Begleiter über einen Zeitraum von sechs Monaten und wurden zusätzlich von Mitarbeitern von Sanvartis betreut. Erste Auswertungen der sich im Abschluss befindlichen Studie zeigen, dass sowohl in Bezug auf quantitative Faktoren (wie Gewicht) als auch in Bezug auf qualitative Faktoren (wie Lebenseinstellung) positive Ergebnisse zu erwarten sind. Neben den therapeutischen Chancen zeigten sich auch Potenziale zur Optimierung und Erweiterung des Adipositas Begleiters.

ADIPOSITAS BEGLEITER – SCHLAU APP-NEHMEN

Die Erfahrungen und der rege Austausch mit den Anwendern während der Projekt-

phase haben zu einer Weiterentwicklung des Adipositas Begleiters geführt.

Dieser überzeugt mit den folgenden Funktionen sowohl Patienten wie auch Kliniker:

- **Tagesstrukturierung:** Als zentraler Zugangspunkt ermöglicht der Begleiter die Dokumentation von Ernährung und Bewegung. Erinnerungsfunktionen unterstützen den Patienten bei der Einhaltung seiner Tagesstruktur.
- **Vitalwertdokumentation:** Adipositas birgt eine hohe Gefahr zur Ausprägung von Sekundärerkrankungen. Die Dokumentation der Vitalwerte, wie Blutdruck oder Gewicht, unterstützt die Bewertung des Therapieerfolgs und verhindert eine zu späte Erkennung kritischer Situationen.
- **Verhaltensanalyse:** Das Leben besteht aus Hochs und Tiefs, die sich auch direkt auf die Therapie auswirken können. Stimmung und Verhalten werden deshalb dokumentiert und – sofern erwünscht – an die Therapeuten übermittelt. Dies ermöglicht eine schnelle Intervention in kritischen Situationen.
- **Informations- und Dienstleistungsangebot:** Wer bietet Sportkurse in meiner Region? Gibt es Selbsthilfekurse? Welche Menüs kann ich kochen? Für solche und andere Fragen ist der Begleiter der zentrale Zugangspunkt.

- **Soziales Netzwerk:** Nutzer des Begleiters können sich zu Gruppen zusammenschließen und über sichere Chat-basierte Funktionen miteinander in Kontakt bleiben, sich motivieren und Informationen austauschen.

Grundsätzlich werden sämtliche Daten verschlüsselt und pseudonymisiert mithilfe der Smart Health Infrastructure des Fraunhofer ISST übertragen. Diese erlaubt auch die Anbindung telemedizinischer Dienstleister über das Webportal des Adipositas Begleiters. Eine weitere Möglichkeit ist die Bereitstellung medizinischer Daten mithilfe der elektronischen Fallakte des Fraunhofer ISST. Mediziner, wie z. B. der Hausarzt, erhalten hierüber die Möglichkeit zur Partizipation an einer durchgängigen und ganzheitlichen Therapie.

UNSER LEISTUNGSANGEBOT:

- Bereitstellung der App- und Infrastrukturkomponenten im Rahmen von Lizenzmodellen.
- Customizing und White-Labeling des Adipositas Begleiters.
- Softwaretechnologische Integration der Therapiekonzepte, der jeweiligen Klinik in den Adipositas Begleiter.